

Data	10.04.2024	11.04.2024	12.04.2024	13.04.2024	14.04.2024	15.04.2024	16.04.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2361	Kcal:2448	Kcal:2690	Kcal:2234	Kcal:2262	Kcal:2383	Kcal:2515
	Białko:112	B:131	B:121	B:96	B:113	B:112	B:114
	Tłuszcze:79	T:75	T:92	T:80	T:64	T:85	Tł:88
	Błonnik:34	Bł:37	Bł:44	Bł:26	Bł:28	Bł:26	Bł:35
	Węglowodany: 307	W:328	W:354	W:290	W:316	W:297	W:334
Cukry:57	Cukry :71	Cukry :60	Cukry :61	Cukry :58	Cukry :58	Cukry:62	
Dieta cukrzycowa	Kcal:2311	Kcal:2428	Kcal:2551	Kcal:2362	Kcal:2394	Kcal:2300	Kcal:2560
	Białko:122	B:153	B:129	B:110	B:144	B:115	B:130
	Tłuszcze:80	T:79	T:85	T:86	T:74	T 90	Tł:92
	Błonnik:38	Bł:37	Bł:48	Bł:34	Bł:33	Bł:28	Bł:39
	Węglowodany: 283	W:288	W:327	W:295	W:294	W:263	W:321
Cukry:27	Cukry :35	Cukry :27	Cukry :30	Cukry :27	Cukry :23	Cukry:41	
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2338	Kcal:2390	Kcal:2502	Kcal:2237	Kcal:2301	Kcal:2426	Kcal:2632
	Białko:111	B:111	B:131	B:91	B:112	B:110	B:111
	Tłuszcze:74	T:74	T:85	T:83	T:65	Tł; 87	Tł:93
	Błonnik:34	Bł:31	Bł:22	Bł:23	Bł:27	Bł:24	Bł:37
	Węglowodany: 315	W:334	W:310	W:323	W:323	W:306	W:352
Cukry:60	Cukry :67	Cukry :55	Cukry :66	Cukry :60	Cukry :58	Cukry:56	

Opracowała: Magdalena Kędziorek